

A young girl with dark hair is smiling and looking towards the camera. She is in a swimming pool, with her hands resting on the white tiled edge. She is wearing pink inflatable arm floaties with a flamingo and floral pattern. The background is the clear blue water of the pool.

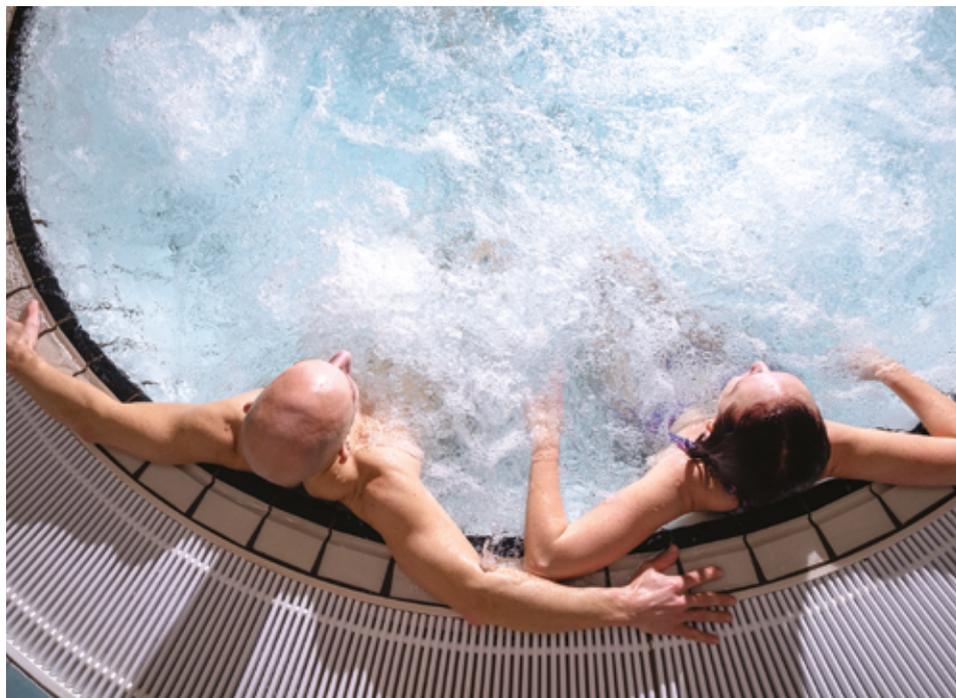
# COMPLEXE AQUATIQUE

## GONFREVILLE L'ORCHER

The logo for Le Havre Seine Métropole is located in the bottom right corner. It consists of the text 'LE HAVRE SEINE' in a bold, green, sans-serif font, with 'MÉTROPOLE' in a smaller, black, sans-serif font below it. The logo is enclosed in a white circle with a thin grey border.

LE  
HAVRE  
SEINE  
MÉTROPOLE

# UNE PISCINE SPORT ET LOISIRS POUR TOUTE LA FAMILLE



## Bassin intérieur

- Un bassin sportif • Un bassin d'activités
- Un bassin ludique et sa pataugeoire

## Bassin extérieur

- Un bassin ludique et sa pataugeoire
- Une rivière sauvage
- Un pentagliss et des plages minérales et végétales

## Espace détente

- Sauna • Hammam
- Bain hydromassant
- Spa

## Espace cardio

- Un espace de remise en forme.



## HORAIRES & JOURS D'OUVERTURE DU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2022 AU 28 MAI 2023

### PÉRIODE SCOLAIRE

#### BASSIN SPORTIF

(2 lignes d'eau sont réservées aux activités)

**Lundi** : 12 h - 13 h 45 / 16 h 15 - 19 h 30

**Mardi** : 12 h - 13 h 45 / 16 h 15 - 19 h 30

**Mercredi** : 10 h - 19 h 30

**Jeudi** : 12 h - 13 h 45 / 16 h 15 - 19 h 30

**Vendredi** : 12 h - 13 h 45 / 16 h 15 - 19 h 30

**Samedi, dimanche et jours fériés** :

10 h - 12 h 30 / 14 h 30 - 17 h 30

#### BASSIN LUDIQUÉ INTÉRIEUR

**Lundi** : 12 h - 19 h 30

**Du mardi au vendredi** : 10 h - 19 h 30

**Samedi, dimanche et jours fériés** :

10 h - 12 h 30 / 14 h 30 - 17 h 30

#### RIVIÈRE SAUVAGE

(Interdit aux enfants de moins de 3 ans)

Sous réserve de conditions météo favorables

Fermée du 7 novembre 2022 au 31 mars 2023

**Mercredi** : 14 h - 17 h 30

**Samedi, dimanche, et jours fériés** :

14 h 30 - 17 h 30

#### BALNÉO / CARDIO (2)

**Du lundi au vendredi** : 12 h - 19 h 30

**Samedi, dimanche et jours fériés** :

10 h - 12 h 30 / 14 h 30 - 17 h 30

#### JARDIN AQUATIQUE (1)

Pour les enfants de 1 à 8 ans dans le bassin d'activités. Matériel mis à disposition.

**Samedi, dimanche et jours fériés** :

10 h - 12 h 30

### PETITES VACANCES

(Toussaint, février et Pâques)

#### BASSIN SPORTIF & BASSIN LUDIQUÉ INTÉRIEUR

**Lundi** : 12 h - 19 h 30

**Du mardi au vendredi** : 10 h - 19 h 30

**Samedi, dimanche et jours fériés** :

10 h - 12 h 30 / 14 h 30 - 17 h 30

#### RIVIÈRE SAUVAGE

(Interdit aux enfants de moins de 3 ans)

Sous réserve de conditions météo favorables

Fermée du 7 novembre 2022 au 31 mars 2023

**Du lundi au vendredi** : 14 h - 17 h 30

**Samedi, dimanche et jours fériés** :

14 h 30 - 17 h 30

#### BALNÉO / CARDIO (2)

**Du lundi au vendredi** : 12 h - 19 h 30

**Samedi, dimanche et jours fériés** :

10 h - 12 h 30 / 14 h 30 - 17 h 30

#### JARDIN AQUATIQUE (1)

Pour les enfants de 1 à 8 ans dans le bassin d'activités. Matériel mis à disposition.

**Samedi, dimanche et jours fériés** :

10 h - 12 h 30

(1) En cas de grande affluence, il est possible qu'un seul parent par enfant ne soit accepté dans le bassin.

(2) L'espace balnéo/cardio est fermé durant les dates de vacances scolaires d'été.

### OUVERTURE DES EXTÉRIEURS

À partir du lundi 12 juin 2023

### FERMETURES DE GDO

Fermé le 1<sup>er</sup> janvier, le 1<sup>er</sup> mai et le 25 décembre

Fermeture pour arrêt technique obligatoire :

> Du 19 décembre 2022 au 1<sup>er</sup> janvier 2023

> Du 29 mai 2023 au 11 juin 2023

## COURS DE NATATION

Les cours manqués seront perdus quel que soit le motif de l'absence

### COURS POUR ENFANTS

#### INITIATION

Enfants en grande section de maternelle  
(30 séances de septembre à juin)  
**Mercredi** : 10 h 10 - 10 h 55 / 11 h 05 - 11 h 50

#### APPRENTISSAGE (15 séances)

Enfants à partir de 6 ans  
**Lundi** : 17 h 10 - 17 h 55 / 18 h 10 - 18 h 55  
**Mardi** : 17 h 35 - 18 h 20  
**Mercredi** : 10 h 10 - 10 h 55 / 11 h 05 - 11 h 50 /  
12 h 35 - 13 h 20 / 14 h 10 - 14 h 55 /  
15 h 10 - 15 h 55 / 16 h 10 - 16 h 55 /  
18 h 10 - 18 h 55  
**Jeudi** : 17 h 35 - 18 h 20  
**Vendredi** : 17 h 35 - 18 h 20 / 18 h 35 - 19 h 20  
**Dimanche** : 10 h 10 - 10 h 55 / 11 h 05 - 11 h 50

#### PERFECTIONNEMENT (15 séances)

Niveau 1  
Enfants sortant d'apprentissage  
**Mercredi** : 14 h 10 - 14 h 55 / 15 h 10 - 15 h 55  
16 h 10 - 16 h 55  
**Vendredi** : 18 h 35 - 19 h 20  
Niveau 2  
Enfants de + de 8 ans, nageurs confirmés  
**Mercredi** : 17 h 10 - 17 h 55  
**Jeudi** : 18 h 35 - 19 h 20



### COURS POUR ADULTES

À partir de 16 ans  
**Mardi** : 18 h 35 - 19 h 20



## COURS D'AQUAFORME

Les cours manqués seront perdus quel que soit le motif de l'absence

#### AQUAGYM

Activité d'intensité moyenne faisant travailler l'ensemble du corps avec ou sans résistance légère  
**Lundi** : 17 h 05 - 17 h 50  
**Mardi** : 11 h 35 - 12 h 20  
**Jeudi** : 11 h 35 - 12 h 20  
**Vendredi** : 11 h 35 - 12 h 20

#### AQUAFITNESS

Activité de forte intensité faisant travailler le cardio avec et sans matériel  
**Lundi** : 12 h 35 - 13 h 20  
**Jeudi** : 18 h 35 - 19 h 20

#### AQUAFAC

Activité de forte intensité faisant travailler les jambes, la ceinture pelvienne et les bras  
**Lundi** : 18 h 05 - 18 h 50  
**Jeudi** : 17 h 35 - 18 h 20

#### CIRCUIT TRAINING

Ensemble d'activités utilisant différents matériels pour un impact global (bassin d'activités).  
**Mardi** : 12 h 35 - 13 h 20

#### VÉLO D'O

Activité de forte intensité avec utilisation de vélos aquatiques  
**Mardi** (bassin d'activités) :  
17 h 35 - 18 h 20 / 18 h 35 - 19 h 20  
**Mercredi** (bassin d'activités) :  
17 h 35 - 18 h 20 / 18 h 35 - 19 h 20  
**Jeudi** (bassin d'activités) :  
12 h 35 - 13 h 20  
**Vendredi** (bassin d'activités) :  
17 h 35 - 18 h 20  
**Samedi** (bassin de natation) :  
10 h 10 - 10 h 55 / 11 h 05 - 11 h 50

**COURS RÉSERVÉS  
AUX PLUS DE 16 ANS.  
LE PAIEMENT S'EFFECTUE  
À L'INSCRIPTION.  
PAS DE COURS LES JOURS FÉRIÉS.**



## TARIFS

### BASSIN SPORTIF - BASSIN LUDIQUE - RIVIÈRE SAUVAGE

	Unitaire	Carte (1) 10 entrées
<b>Adulte</b> .....	4,40 €	34,20 €
<b>Enfant</b> (moins de 12 ans).....	2 €	18 €
<b>Enfant</b> (12 - 15 ans).....	3,20 €	27,50 €
<b>Famille nombreuse</b> .....	2,80 €	
(3 enfants et + et sur justificatif)		
<b>Carte 10 heures</b> .....	21,80 € (1)	
<b>Étudiant</b> .....	3,90 €	
(sur présentation d'une carte d'étudiant en cours de validité)		
<b>CE et groupes</b> identifiés (à partir de 16 ans)	30,20 €	
<b>Groupes</b> identifiés (de 3 à 15 ans).....	1,90 €	
(centre de loisirs, associations...)		
<b>Enfant de moins de 3 ans</b> .....	Gratuit	

### COURS DE NATATION

#### Forfait leçons adultes

15 séances.....145,70 €

#### Forfait leçons enfants

15 séances  
(apprentissage et perfectionnement).....108,10 €  
30 séances (Initiation).....195,60 €

### ACTIVITÉS

#### AQUAFORME + accès piscine

(à partir de 16 ans - même cours durant tout le cycle)

1 séance.....9,70 €

#### CYCLE DE 12 SÉANCES (3 cycles de septembre à juin)

1 créneau horaire / sem.....91,20 € /cycle  
2 créneaux horaire / sem.....172,80 € /cycle  
3 créneaux horaire / sem.....255,60 € /cycle

Toute carte unitaire ou à la séance n'est valable que le jour d'achat (sauf pour les groupes de 3 à 15 ans).

(1) Carte valable 2 ans à partir de la date d'achat.

Une pénalité est appliquée quand il n'y a pas de badgeage en sortie (carte de 10 heures).

#### BALNÉO + accès piscine

(à partir de 16 ans - serviette obligatoire)

1 séance.....9,70 €  
10 séances.....74,90 € (2)  
20 séances.....130 € (2)  
30 séances.....176 € (2)

#### CARDIO + accès piscine

(à partir de 16 ans - tenue de sport et serviette obligatoires)

1 séance.....8,70 €  
10 séances.....60,40 € (2)  
20 séances.....97,80 € (2)  
30 séances.....119,70 € (2)

#### BALNÉO + CARDIO + accès piscine

(à partir de 16 ans)

1 séance.....15,10 €  
10 séances.....108,10 € (2)  
20 séances.....173,70 € (2)  
30 séances.....238,30 € (2)

#### LOCATION DE VÉLO D'O ou TAPIS DE

**COURSE AQUATIQUE** (entrée piscine en supplément) (3)

30 minutes.....3 €

### DIVERS

Réédition de cartes (perdus ou détériorés).....2,10 €

(2) Carte valable 2 ans à partir de la date d'achat.

Pour ces cartes, un bracelet d'accès aux différentes zones vous sera remis en échange d'une pièce d'identité qui sera conservée à l'accueil. Elle vous sera rendue au retour du bracelet, à la fin de votre activité.

(3) Sauf mercredi après-midi, samedi, dimanche, jours fériés et vacances scolaires. Pas de réservation possible. Chaussons conseillés.

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR

### RECOMMANDATIONS

Les enfants de moins de 11 ans ne peuvent accéder aux bassins qu'accompagnés d'un adulte légalement responsable. La baignade des enfants est fortement déconseillée avant l'âge de 5 mois.

## TENUES AUTORISÉES

DOUCHE SAVONNÉE OBLIGATOIRE

FEMMES

Maillot de bain 2 pièces    Maillot de bain 1 pièce    Maillot de bain jupe jusqu'à mi-cuisse

HOMMES

Boxer de bain    Slip de bain

## TENUES INTERDITES

Short de bain

Sous-vêtement

String

Maillot de bain robe en-dessous demi-cuisse

Sous-vêtement sous le maillot de bain

Vêtement d'extérieur

Chaussures

Paréo

Combinaison

PRISE DE PHOTOS & VIDÉOS INTERDITE

INTERDICTION DE FUMER ET DE VAPOTER

CONSOMMATION D'ALCOOL INTERDITE

BOUÉE AVEC ASSISE INTERDITE

Prévoir une pièce de 1€ ou un jeton pour le fonctionnement du casier.



### **HORAIRES D'OUVERTURE**

**Lundi** : 12 h - 20 h

**Du mardi au samedi** : 10 h - 20 h

**Dimanche et jours fériés** : 10 h - 18 h

(L'évacuation des bassins a lieu 30 mn avant la fermeture)

7, rue des Sports  
76700 Gonfreville-l'Orcher

Renseignements :

**02 77 6110 10 - [gdo@lehavremetro.fr](mailto:gdo@lehavremetro.fr)**

### **BUS - Arrêt Camp Dolent**

**Lignes** : 10, 12, 14, 17, 22, 30, 40, 50, 60, 70, 71 (arrêt Camp Dolent)



**[lehavreseinemetropole.fr](http://lehavreseinemetropole.fr)**

