

Les Cafés de la Santé



JANVIER

LES GESTES DE 1^{ERS} SECOURS
ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION CROIX ROUGE FRANÇAISE

JEUDI 24 - 9H / 11H15

La Fabrique des Quartiers Sud – Centre social
50 rue de la Vallée - 76600 LE HAVRE

VENDREDI 25 - 9H / 11H15

Salle des fêtes Franklin
117 cours de la République - 76600 LE HAVRE

FÉVRIER

DÉCOUVREZ L'EXAMEN PRÉVENTION SANTÉ DE L'IRSA
ANIMÉ PAR L'INSTITUT INTER RÉGIONAL POUR LA SANTÉ (IRSA)

JEUDI 28 - 9H / 11H

Le Lieu Solidaire
274 rue Aristide Briand - 76600 LE HAVRE

MARS

TOUT SAVOIR SUR LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES
ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

JEUDI 28 - 9H15 / 10H45

La Fabrique des Quartiers Sud – Centre social
50 rue de la Vallée - 76600 LE HAVRE

AVRIL

C'EST QUOI ÊTRE ADDICT ?
ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION NAUTILIA

JEUDI 25 - 9H15 / 10H45

Le Lieu Solidaire
274 rue Aristide Briand - 76600 LE HAVRE

MAI

LE DIABÈTE, PARLONS-EN !
ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

JEUDI 23 - 9H15 / 10H45

CMS Brindeau
5 rue Gustave Brindeau - 76600 LE HAVRE

INSCRIPTION GRATUITE OBLIGATOIRE

La Fabrique Danton
3 place Danton - Le Havre
02 32 74 77 40

Le Lieu Solidaire
274 rue Aristide Briand - Le Havre
02 35 24 39 72

Pôle Molière
31 rue Amiral Courbet - Le Havre
02 35 19 81 73

CMS Brindeau
5 rue Gustave Brindeau - Le Havre
02 32 72 77 20

La Fabrique des Quartiers Sud
Centre Social - 50 rue de la Vallée - Le Havre
02 35 13 43 40

JUIN

RÉGIMES, STOP AUX RESTRICTIONS !
ANIMÉ PAR UNE DIÉTÉTICIENNE

JEUDI 27 - 9H / 10H30

La Fabrique des Quartiers Sud – Centre social
50 rue de la Vallée - 76600 LE HAVRE

VENDREDI 28 - 9H / 10H30

La Fabrique Danton
3 place Danton - 76600 LE HAVRE

SEPTEMBRE

LES ÉCRANS ET LE SOMMEIL
ANIMÉ PAR UN ANIMATEUR EN SANTÉ PUBLIQUE

JEUDI 26 - 9H15 / 10H45

Le Lieu Solidaire
274 rue Aristide Briand - 76600 LE HAVRE

OCTOBRE

UNE SAGE-FEMME DANS MON QUARTIER
ANIMÉ PAR DEUX SAGES-FEMMES LIBÉRALES

JEUDI 24 - 9H15 / 10H45

La Fabrique des Quartiers Sud – Centre social
50 rue de la Vallée - 76600 LE HAVRE

NOVEMBRE

ACCÈS AUX SOINS : QUELS PARCOURS ?
ANIMÉ PAR LA CPAM ET LA CARSTAT

JEUDI 28 - 9H15 / 10H45

La Fabrique Danton
3 place Danton - 76600 LE HAVRE

DÉCEMBRE

LA SANTÉ DE VOS YEUX
ANIMÉ PAR UN OPTICIEN DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

JEUDI 19 - 9H / 10H30

Pôle Molière
31 rue Amiral Courbet - 76600 LE HAVRE

VENDREDI 20 - 9H / 10H30

Le Lieu Solidaire
274 rue Aristide Briand - 76600 LE HAVRE



Les Cafés de la Santé



JANVIER

RIRE POUR SE SOIGNER ?

ANIMÉ PAR UN PROFESSEUR DE YOGA DU RIRE

MARDI 15 - 9H / 11H

La Fabrique Ste Catherine
95 rue Maurice Tronelle - 76620 LE HAVRE

FÉVRIER

CYBER HARCÈLEMENT : QUELLES PROTECTIONS ?

ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION GAPASE

MARDI 12 - 9H / 10H

Trait d'Union
9 rue Maurice Tronelle - 76620 LE HAVRE

MARS

LES GESTES DE 1^{ERS} SECOURS

ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION CROIX ROUGE FRANÇAISE

MARDI 12 - 9H / 11H

La Fabrique Bois au Coq - Centre Social
104 rue Florimond Laurent - 76620 LE HAVRE

AVRIL

LES DYS' EN QUESTION : DYSLEXIE, DYSPRAXIE...

ANIMÉ PAR UN ORTHOPHONISTE

MARDI 9 - 9H / 10H

AREC
27 rue Marie Le Masson - 76620 LE HAVRE

MAI

STRESS : LE COMPRENDRE POUR MIEUX LE GÉRER

ANIMÉ PAR UNE SOPHROLOGUE

MARDI 14 - 9H / 11H

Trait d'Union
9 rue Maurice Tronelle - 76620 LE HAVRE

JUIN

RÉGIMES, STOP AUX RESTRICTIONS !

ANIMÉ PAR UNE DIÉTÉTICIENNE

MARDI 18 - 9H / 10H

La Fabrique Ste Catherine
95 rue Maurice Tronelle - 76620 LE HAVRE

SEPTEMBRE

UNE SAGE-FEMME DANS MON QUARTIER

ANIMÉ PAR UNE SAGE-FEMME

MARDI 10 - 9H / 10H

Centre Médico Social
45 rue Gustave Flaubert - 76600 LE HAVRE

OCTOBRE

PATIENTS : MIEUX CONNAÎTRE VOS DROITS

ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL

MARDI 8 - 9H / 10H

Trait d'Union
9 rue Maurice Tronelle - 76620 LE HAVRE

NOVEMBRE

LES URGENCES : TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

ANIMÉ PAR UN MÉDECIN URGENTISTE

MARDI 12 - 9H / 10H

La Fabrique Bois au Coq - Centre Social
104 rue Florimond Laurent - 76620 LE HAVRE

DÉCEMBRE

RADIO, DOPPLER, IRM... QUELS EXAMENS POUR QUELS SYMPTÔMES ?

ANIMÉ PAR UN RADIOLOGUE

MARDI 10 - 9H / 10H

AREC
27 rue Marie Le Masson - 76620 LE HAVRE

INSCRIPTION GRATUITE OBLIGATOIRE

AREC

27 rue Marie Le Masson - Le Havre
02 35 44 21 65

Fabrique Ste Catherine

95 rue Maurice Tronelle - Le Havre
02 35 48 03 74

Trait d'Union

9 rue Maurice Tronelle - Le Havre
02 35 44 41 12

Centre Médico Social

45 rue Gustave Flaubert - Le Havre
02 32 74 03 58

La Fabrique Bois au Coq

104 rue Florimond Laurent - Le Havre
02 35 46 17 08



Les Cafés de la Santé



JANVIER

C'EST QUOI ÊTRE ADDICT ?
ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION NAUTILIA / OPPELIA

JEUDI 17 - 9H / 10H

La Fabrique Pré Fleuri - Centre social
6 allée Jean Vilar - 76610 LE HAVRE

FÉVRIER

**LES DYS' EN QUESTION :
DYSLEXIE, DYSPRAXIE...**
ANIMÉ PAR UN ORTHOPHONISTE

JEUDI 14 - 9H / 10H

CAMSP Coquelicot
4 allée Jean Vilar - 76610 LE HAVRE

MARS

**TOUT SAVOIR SUR LES MALADIES
CARDIOVASCULAIRES**
ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

JEUDI 14 - 9H / 10H

La Fabrique Soquence
375 rue de Verdun - 76600 LE HAVRE

AVRIL

HYPERACTIF OU JUSTE ACTIF ?
ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

JEUDI 11 - 9H / 10H

La Ferme du Mont Lecomte
209 rue Edouard Vaillant - 76610 LE HAVRE

MAI

LE DIABÈTE, PARLONS-EN !
ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

JEUDI 9 - 9H / 10H

La Fabrique Pré Fleuri - Centre social
6 allée Jean Vilar - 76610 LE HAVRE

JUIN

RÉGIMES, STOP AUX RESTRICTIONS !
ANIMÉ PAR UNE DIÉTÉTICIENNE

JEUDI 13 - 9H / 10H

La Fabrique ATRIUM
117 avenue du 08 mai 1945 - 76610 LE HAVRE

SEPTEMBRE

**REPRENDRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ?
OUI MAIS COMMENT ?**
ANIMÉ PAR UN COACH SPORTIF

JEUDI 12 - 9H / 11H

La Fabrique Soquence - Salle polyvalente
375 rue de Verdun - 76600 LE HAVRE

OCTOBRE

**VACCIN : MIEUX COMPRENDRE
POUR SE PROTÉGER ?**
ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

JEUDI 10 - 9H / 10H

Centre Médico Social de Caucrauville
38 rue Jules Vallès - 76610 LE HAVRE

NOVEMBRE

**STRESS : LE COMPRENDRE
POUR MIEUX LE GÉRER**
ANIMÉ PAR UNE SOPHROLOGUE

JEUDI 14 - 9H / 11H

La Fabrique ATRIUM
117 avenue du 08 mai 1945 - 76610 LE HAVRE

DÉCEMBRE

LES GESTES DE 1^{ERS} SECOURS
ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION CROIX ROUGE FRANÇAISE

JEUDI 12 - 9H / 11H

La Fabrique Pré Fleuri - Centre social
6 allée Jean Vilar - 76610 LE HAVRE

INSCRIPTION GRATUITE OBLIGATOIRE

La Fabrique ATRIUM
117 avenue du 08 mai 1945 - Le Havre
02 35 45 52 95

La Fabrique Pré Fleuri
6 allée Jean Vilar - Le Havre
02 35 49 31 59

La Fabrique Soquence
375 rue de Verdun - Le Havre
02 35 47 14 32

Centre Médico Social de Caucrauville
38 rue Jules Vallès - Le Havre
02 35 13 02 85

Centre de loisirs municipal de la Ferme du Mont Lecomte
209 rue Edouard Vaillant - Le Havre
02 35 45 00 76



Les Cafés de la Santé



JANVIER

**LA BRONCHIOLITE :
COMPRENDRE POUR MIEUX GÉRER !**
ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

MARDI 8 - 9H / 10H

La Fabrique Pierre Hamet - Centre Social
16 allée Pierre de Coubertin - 76620 LE HAVRE

FÉVRIER

QUI POUR PRENDRE SOIN DE MES YEUX ?
ANIMÉ PAR UN OPTICIEN

MARDI 5 - 9H / 10H30

La Fabrique Pierre Hamet - Centre Social
16 allée Pierre de Coubertin - 76620 LE HAVRE

MARS

**MA SANTÉ À PARTIR DE 50 ANS,
J'EN PRENDS SOIN !**
ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

MARDI 5 - 9H / 10H30

La Fabrique Pierre Hamet - Centre Social
16 allée Pierre de Coubertin - 76620 LE HAVRE

AVRIL

**RÉGIME, DIÈTE, DÉTOX...
COMMENT S'Y RETROUVER ?**
ANIMÉ PAR UNE DIÉTÉTICIENNE

MARDI 2 - 9H / 10H30

La Fabrique Pierre Hamet - Centre Social
16 allée Pierre de Coubertin - 76620 LE HAVRE

MAI

MES MÉDOCS ET MOI
ANIMÉ PAR UN PHARMACIEN

MARDI 7 - 9H / 10H30

La Fabrique Pierre Hamet - Centre Social
16 allée Pierre de Coubertin - 76620 LE HAVRE

JUIN

**INFARCTUS, AVC...
LES SIGNES QUI PEUVENT M'ALERTER !**
ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

MARDI 11 - 9H / 10H30

La Fabrique Pierre Hamet - Centre Social
16 allée Pierre de Coubertin - 76620 LE HAVRE

SEPTEMBRE

MANGER : UNE AFFAIRE DE MODE ?
ANIMÉ PAR UNE DIÉTÉTICIENNE

MARDI 3 - 9H / 10H30

La Fabrique Pierre Hamet - Centre Social
16 allée Pierre de Coubertin - 76620 LE HAVRE

OCTOBRE

**LES DYS' EN QUESTION :
DYSLEXIE, DYSPRAXIE...**
ANIMÉ PAR UNE ORTHOPHONISTE

MARDI 1^{ER} - 9H / 10H30

La Fabrique Pierre Hamet - Centre Social
16 allée Pierre de Coubertin - 76620 LE HAVRE

NOVEMBRE

**STRESS : LE COMPRENDRE
POUR MIEUX LE GÉRER**
ANIMÉ PAR UNE SOPHROLOGUE

MARDI 5 - 9H / 11H

La Fabrique Pierre Hamet - Centre Social
16 allée Pierre de Coubertin - 76620 LE HAVRE

DÉCEMBRE

ENFANT ET DIABÈTE : PARLONS-EN !
ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

MARDI 3 - 9H / 10H30

La Fabrique Pierre Hamet - Centre Social
16 allée Pierre de Coubertin - 76620 LE HAVRE

INSCRIPTION GRATUITE OBLIGATOIRE

La Fabrique Pierre Hamet
Centre Social - 16 allée Pierre de Coubertin - Le Havre
02 35 46 55 51



Les Cafés de la Santé



JANVIER

UNE SAGE-FEMME DANS MON QUARTIER

ANIMÉ PAR UNE SAGE-FEMME

JEUDI 10 - 9H / 10H30

La Fabrique Augustin Normand - Centre Social - L'annexe
56 rue Albert Samain - 76620 LE HAVRE

FÉVRIER

PATIENT : MIEUX CONNAÎTRE VOS DROITS !

ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE LA THÉMATIQUE

JEUDI 7 - 9H / 10H30

La Fabrique Augustin Normand - Centre Social - L'annexe
56 rue Albert Samain - 76620 LE HAVRE

MARS

ACCOMPAGNER MON ENFANT AVEC LES ÉCRANS

ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE L'ÉDUCATIF

JEUDI 7 - 9H / 10H30

La Fabrique Augustin Normand - Centre Social - L'annexe
56 rue Albert Samain - 76620 LE HAVRE

AVRIL

STRESS : LE COMPRENDRE POUR MIEUX LE GÉRER

ANIMÉ PAR UNE SOPHROLOGUE

JEUDI 4 - 9H / 11H

La Fabrique Augustin Normand - Centre Social - L'annexe
56 rue Albert Samain - 76620 LE HAVRE

MAI

MES MÉDOCS ET MOI

ANIMÉ PAR UN PHARMACIEN

JEUDI 2 - 9H / 10H30

La Fabrique Augustin Normand - Centre Social - L'annexe
56 rue Albert Samain - 76620 LE HAVRE

JUIN

LES RÉGIMES À L'APPROCHE DE L'ÉTÉ : UN PIÈGE À ÉVITER ?

ANIMÉ PAR UNE DIÉTÉTICIENNE

JEUDI 6 - 9H / 10H30

La Fabrique Augustin Normand - Centre Social - L'annexe
56 rue Albert Samain - 76620 LE HAVRE

SEPTEMBRE

TOUS DONNEURS ?

ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE LA THÉMATIQUE

JEUDI 19 - 9H / 10H30

La Fabrique Augustin Normand - Centre Social - L'annexe
56 rue Albert Samain - 76620 LE HAVRE

OCTOBRE

RADIO, DOPPLER, IRM... QUELS EXAMENS POUR QUELS SYMPTÔMES ?

ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

JEUDI 3 - 9H / 10H30

La Fabrique Augustin Normand - Centre Social - L'annexe
56 rue Albert Samain - 76620 LE HAVRE

NOVEMBRE

LE TABAC : DEMAIN J'ARRÊTE !

ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE LA PRÉVENTION

JEUDI 7 - 9H / 10H30

La Fabrique Augustin Normand - Centre Social - L'annexe
56 rue Albert Samain - 76620 LE HAVRE

DÉCEMBRE

LA BRONCHIOLITE : COMPRENDRE POUR MIEUX GÉRER !

ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

JEUDI 5 - 9H / 10H

La Fabrique Augustin Normand - Centre Social - L'annexe
56 rue Albert Samain - 76620 LE HAVRE

INSCRIPTION GRATUITE OBLIGATOIRE

La Fabrique Augustin Normand

Centre Social

40 rue St Just - Le Havre

02 35 19 67 97

