

Les Cafés de la Santé



JANVIER

STRESS : LE COMPRENDRE POUR MIEUX LE GÉRER

ANIMÉ PAR UNE SOPHROLOGUE

JEUDI 31 - 8H45 / 11H15

Pôle Santé - Espace Ambroise Croizat
6 rue Danielle Casanova - 76700 GONFREVILLE L'ORCHER

FÉVRIER

LES GESTES DE 1^{ERS} SECOURS

ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION CROIX ROUGE FRANÇAISE

MARDI 26 - 8H45 / 11H15

Pôle Santé - Espace Ambroise Croizat
6 rue Danielle Casanova - 76700 GONFREVILLE L'ORCHER

MARS

ACCÈS AUX SOINS : QUELS PARCOURS ?

ANIMÉ PAR LE CENTRE SOCIAL AGIES ET LA CPAM

JEUDI 21 - 9H / 10H30

Centre social AGIES
1 bis avenue Jacques Eberhard - 76700 GONFREVILLE-L'ORCHER

AVRIL

TOUT SAVOIR SUR LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

MARDI 23 AVRIL - 9H / 11H

Mairie Annexe de Mayville
Route d'Oudalle - 76700 GONFREVILLE L'ORCHER

MAI

RÉGIMES, STOP AUX RESTRICTIONS !

ANIMÉ PAR UNE DIÉTÉTICIENNE

JEUDI 16 MAI - 9H / 10H30

Pôle Santé - Espace Ambroise Croizat
6 rue Danielle Casanova - 76700 GONFREVILLE L'ORCHER

JUIN

ASTHME, ALLERGIES... QU'EST-CE QUE C'EST ?

ANIMÉ PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

MARDI 25 - 9H / 10H30

Pôle Santé - Espace Ambroise Croizat
6 rue Danielle Casanova - 76700 GONFREVILLE L'ORCHER

SEPTEMBRE

LA SANTÉ DE VOS YEUX

ANIMÉ PAR UN OPTICIEN DE LA GÉNÉRALE D'OPTIQUE

JEUDI 19 - 9H / 10H30

Pôle Santé - Espace Ambroise Croizat
6 rue Danielle Casanova - 76700 GONFREVILLE L'ORCHER

OCTOBRE

C'EST QUOI ÊTRE ADDICT ?

ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION NAUTILIA

JEUDI 10 - 9H / 10H30

Centre social AGIES
1 bis avenue Jacques Eberhard - 76700 GONFREVILLE-L'ORCHER

NOVEMBRE

UNE INFIRMIÈRE DANS MON QUARTIER

ANIMÉ PAR UNE INFIRMIÈRE LIBÉRALE

JEUDI 14 - 9H / 10H30

Pôle Santé - Espace Ambroise Croizat
6 rue Danielle Casanova - 76700 GONFREVILLE L'ORCHER

DÉCEMBRE

JE N'AI PAS SOMMEIL...

ANIMÉ PAR UNE SOPHROLOGUE

VENDREDI 6 - 9H / 10H30

Espace de vie sociale Mayville - Salle Gaston Lachèvre
Rue Marcel Cachin - 76700 GONFREVILLE L'ORCHER

INSCRIPTION GRATUITE OBLIGATOIRE

CCAS

Place Jean Jaurès - Gonfreville-l'Orcher
02 35 13 18 54 - Contact : Magdalena Vanheerswynghels

Centre social AGIES

1 bis avenue Jacques Eberhard - Gonfreville-l'Orcher
02 35 45 44 75

