



CULTURE

# **Danse contemporaine : un cours d'essai gratuit à l'École de musique intercommunale**

L'École de musique intercommunale à Saint-Romain-de-Colbosc propose depuis 2 ans des cours de danse contemporaine en plus de son offre de formations musicales. Afin de permettre aux plus jeunes d'expérimenter cette discipline qui joue sur l'expression des émotions, le poids du corps, la fluidité, le rythme et la respiration, une séance de découverte gratuite est proposée le mercredi 23 septembre de 17h30 à 18h30 pour les enfants de 6 à 12 ans.

---

PUBLIÉ LE  
10 SEPTEMBRE 2020

## **Un cours de danse contemporaine pour petits et grands**

Deux cours de danse contemporaine sont programmés le mercredi par tranche d'âges :

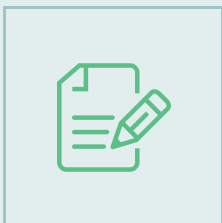
- **Enfants de 17h30 à 18h30**
- **Ados/adultes de 18h30 à 20h**

Dispensées par **la compagnie Sac de Nœuds**, ces séances s'adressent aux débutants et sont centrées sur les sensations du corps. La pratique de la danse contemporaine, souvent méconnue, ne demande pas de pré-requis. Au contraire, elle se pratique à tous les âges et pour tous les niveaux. Il s'agit avant tout de casser les freins liés à cette discipline : pas de pointes ni de postures acrobatiques au programme, mais une pratique corporelle adaptée à chacun, pour mieux apprivoiser son corps.

Le cours d'essai gratuit proposé par **l'École de musique intercommunale le mercredi 23 septembre de 17h30 à 18h30** sera l'occasion d'appréhender la danse contemporaine sans préjugé ni engagement, et d'échanger avec l'enseignante, danseuse professionnelle au sein de la compagnie reconnue Sac de Nœuds.

Il est également possible de rejoindre le groupe ados/adultes (à partir de 14 ans) déjà constitué qui se réunit le mercredi de 18h30 à 20h.

À noter que cette discipline s'adresse aussi bien aux filles qu'aux garçons !



### **Informations pratiques pour le cours d'essai**

- Mercredi 23 septembre de 17h30 à 18h30

- École de musique intercommunale située espace Henri Odièvre à Saint-Romain-de-Colbosc
- Ouvert aux garçons et filles entre 6 et 12 ans
- Prévoir une tenue confortable pour être à l'aise dans ses déplacements (éviter les collants pour les filles)
- Gratuit sur inscription préalable auprès de l'École de musique.

Ouverture du secrétariat : lundi – mercredi de 9h à 12h  
et de 14h à 18h / mardi – jeudi de 15h30 à 19h

Tél. : **02 35 20 04 93**