



*Amandine ZAJAKALA, Coach et Conseillère en  
Problématique Environnementale et en  
Développement Durable, EcoloMe  
© DR*

# **Amandine ZAJAKALA**

**Coach et Conseillère en Problématique Environnementale et en Développement Durable, EcoloMe**

EcoloMe propose du coaching à domicile ou en entreprises, ainsi que des conférences en écoles, collectivités ou Ehpad.

---

PUBLIÉ LE  
23 SEPTEMBRE 2020

## ***Comment est né votre engagement en faveur du zéro déchet ?***

Mon dada c'est le zéro déchet. Ma relation à l'écologie s'est épanouie il y a 6 ans, lorsque j'attendais mon premier enfant. Nous avons alors choisi de mieux manger et de passer au bio. L'annonce du second bébé nous a fait réfléchir à une autre consommation pour maîtriser notre budget. J'ai découvert le zéro déchet qui consiste à privilégier le lavable par rapport au jetable. J'ai commencé à témoigner en recyclerie et, face au succès, j'ai créé mon entreprise : [EcoloMe](#) propose du coaching à domicile ou en entreprises, ainsi que des conférences en écoles, collectivités ou Ehpad.

## ***Comment cela se concrétise au quotidien ?***

Le zéro déchet demande de prévoir l'imprévisible en s'équipant de sacs, bocaux et accessoires lavables : l'investissement du départ s'amortit au fil du temps pour finalement permettre de faire des économies en n'achetant vraiment que ce dont on a besoin, grâce au vrac par exemple. Ces économies servent même à améliorer le quotidien, notamment alimentaire. Aujourd'hui, c'est vraiment facile de s'y mettre.

## ***Pourquoi participer au LH Forum ?***

J'avais présenté [EcoloMe](#) au LH Forum en 2018. J'assiste chaque année à cet événement qui donne de bonnes idées.